





Groupfitness

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
8.30 - 21.15 Uhr

Samstag+Sonntag
9.00 - 15.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9.15 – 10.10 Uhr</p> <p>Pilates</p> <p>Sandra</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00 -10.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr</p> <p>Body-Toning</p> <p>Doris</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00 -10.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr</p> <p></p> <p>Elodie</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00 -10.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr</p> <p>Step für ALLE</p> <p>Heike</p> <p>10.15 – 11.10 Uhr</p> <p>Pilates für ALLE</p> <p>Heike</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00 -11.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr</p> <p>Body-Toning</p> <p>Manuela</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00 -10.30 Uhr</p>	<p>10.15 – 11.10 Uhr</p> <p>Aroha</p> <p>Andrea / Sandra Carolin</p>
<p>12.15 – 13.15 Uhr</p> <p>Muscle Fit</p> <p>Andrea</p>					
<p>18.00 – 18.55 Uhr</p> <p>FunTone</p> <p>Flavia</p>	<p>18.00 – 18.55 Uhr</p> <p>Pilates & Back</p> <p>Heike</p>	<p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Muscle Fit</p> <p>Andrea</p>	<p>17.30 – 18.20 Uhr</p> <p></p> <p>Felicia</p>	<p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Muscle Fit</p> <p>Yolanda</p>	<p>Sonntag</p> <p>10.15 – 11.10 Uhr</p> <p>"Surprise"</p> <p>verschiedene Kurse nach Ansage! "siehe Info-Tafel"</p>
<p>19.00 – 19.30 Uhr</p> <p>P.I.I.T</p> <p>Flavia</p>	<p>19.00 – 19.55 Uhr</p> <p>Dance Aerobic</p> <p>Heike</p>	<p>18.35 – 19.30 Uhr</p> <p>Pilates</p> <p>Sandra</p>	<p>18.30 – 19.25 Uhr</p> <p>Body-Toning</p> <p>Sandra</p>	<p>18.35 – 19.30 Uhr</p> <p></p> <p>Felicia</p>	
<p>19.35 – 20.25 Uhr</p> <p></p> <p>Heike</p>					

NEU: Zumba Kids



www.axis-fit.ch
info@axis-fit.ch
Tel. 061 461 08 00

Damensauna: Dienstag 8.30 -12.00 Uhr und Donnerstag ganzer Tag!

Änderungen vorbehalten!