





Groupfitness

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
8.30 - 21.15 Uhr

Samstag+Sonntag
9.00 - 15.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9.15 – 10.10 Uhr Pilates Sandra</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr Body-Toning Doris</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr  Elodie</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr Step für ALLE Heike</p> <p>10.25 – 11.20 Uhr Pilates für ALLE Heike</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr Body-Toning Manuela</p>	<p>10.15 – 11.10 Uhr Aroha Andrea / Sandra Carolin / Doris</p>
<p>12.15 – 13.15 Uhr Pump Andrea</p>					
<p>18.00 – 18.55 Uhr FunTone Natalie</p>	<p>18.00 – 18.55 Uhr Pilates & Back Heike</p>	<p>17.30 – 18.30 Uhr Pump Andrea</p>	<p>17.30 – 18.20 Uhr  Felicia</p> <p>18.35 – 19.30 Uhr Body-Toning Sandra</p>	<p>17.30 – 18.30 Uhr Pump Flavia</p>	<p>10.15 – 11.10 Uhr "Surprise" verschiedene Kurse nach Ansage! "siehe Info-Tafel"</p>
<p>19.00 – 19.30 Uhr PowerFit Natalie</p>	<p>19.10 – 20.05 Uhr Dance Aerobic Heike</p>	<p>18.45 – 19.40 Uhr Pilates Sandra</p>	<p>Zumba Kids</p>	<p>18.45 – 19.40 Uhr  Felicia</p>	
<p>19.45 – 20.40 Uhr  Heike</p>					



www.axis-fit.ch
info@axis-fit.ch
Tel. 061 461 08 00

Damensauna: Dienstag 8.30 bis 12.00 Uhr und Donnerstag ganzer Tag!

Änderungen vorbehalten!