

Groupfitness

Öffnungszeiten

Montag-Freitag
08.30 - 21.15 Uhr

Samstag-Sonntag
10.00 - 15.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9.15 – 10.10 Uhr Pilates Sandra</p> <p>Kinderhort 9.00-10.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr Body-Toning Sandra</p> <p>Kinderhort 9.00-10.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr  Elodie</p> <p>Kinderhort 9.00-10.30 Uhr</p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr Step für ALLE Heike</p> <p>10.15 – 11.10 Uhr Pilates für ALLE Heike</p> <p>Kinderhort 9.00-<u>11.30 Uhr</u></p>	<p>9.15 – 10.10 Uhr Body-Toning Manuela</p> <p>Kinderhort 9.00-10.30 Uhr</p>	<p>10.15 – 11.10 Uhr Aroha Andrea/Sandra Caroline</p>
<p>12.15 – 13.15 Uhr Muscle Fit Andrea</p>					
<p>18.00 – 18.55 Uhr Body-Toning Flavia</p>	<p>18.00 – 18.55 Uhr Pilates & Back Heike</p>	<p>17.30 – 18.30 Uhr Muscle Fit Andrea</p>		<p>17.30 – 18.30 Uhr Muscle Fit Yolanda</p>	
<p>19.00 – 19.55 Uhr Step Nicole</p>	<p>19.00 – 19.55 Uhr Dance Aerobic Heike</p>	<p>18.35 – 19.30 Uhr Pilates Sandra</p>	<p>19.00 – 19.55 Uhr Body-Toning Sandra</p>	<p>18.35 – 19.30 Uhr  Gemma</p>	<p>NEU! Sonntag 10.15 – 11.10 Uhr "Surprise" verschiedene Kurse nach Ansage! "siehe InfoTafel"</p>
<p>20.00 – 20.55 Uhr  Heike</p>					<p>www.axis-fit.ch info@axis-fit.ch Tel. 061 461 08 00</p>

AXIS
Fitnessclub MuttENZ

Damensauna: Dienstag 08.30-12.00 Uhr und Donnerstag ganzer Tag!

Änderungen vorbehalten